

Trainingsplan Sommer 2019 (Stand 20.04)

Dienstag

Zeit:	BLAU-WEISS	BLAU-WEISS	BLAU-WEISS	Anlage ATV
13:30				
14:00				
14:30				
15:00	Gelb 15:00-16:00 PLATZ 4	Gelb 15:00-16:00 PLATZ 6 /	Orange 15:00-16:00 PLATZ 7 /	Gelb 15:00-16:30 PLATZ 1 /
15:30	Nienke Valentin Woytschaetzky Henry Kopp Felix Hoffmann Matheo	Kohnen Friedrich Salinas Louis Heinrich Mikka Henschel Benedikt	Mohne Sina Weber Carla Thome Emma	Wasmuth Tristan Groonen Oskar Weber Julius Wohlfarth David
16:00	GELB 16:00-17:00 PLATZ 4 /	GELB 16:00-17:00 PLATZ 6 /	Rot/Orange 16:00-17:00 Platz 7 /	
16:30	Bramann Carolina ??? Jansen Wiebke Pulte Hannah Papas Penelope	Kober Jette Haubert Karlotta de Clercq Jean Anami Lina	Playclub Rot/Orange wöchentlicher Wechsel	GELB 16:30-17:30 PLATZ 1 /
17:00	GELB 17:00-18:30 PLATZ 4 /	GELB 17:00-18:30 Platz 6 und 7 /		Jansen Sven Mohne Justus Henschel Oscar Kolb Tom
17:30	Neuß Esther Peters Maret Stamm Anna Kopp Charlotte 14 tägig	Daniel Anton/Engel Lasse Hemmerle Jaden/Schmitt Phill Ulrichs Fritz/Wohlfarth Jonathan Kober Jonathan/Streichfuss Christopher Schwartz Moritz		GELB 17:30-18:30 PLATZ 1 /
18:00				Ritter Emma Hessing Charlotte zur Hausen Johanna Schmalenstroth Frida
18:30	GELB 18:30-19:30 PLATZ 4 /	GELB 18:30-19:30 PLATZ 6 /		GELB 18:30-19:30 PLATZ 1 /
19:00	Geilen Horst Hettl Tim	Herren 30/2		Lamm Roberta Lamm Christina Terodde Hannah Kentrup Hannah Wasmuth Catalina
19:30	GELB 19:30-20:30 PLATZ 4 /	GELB 19:30-20:30 PLATZ 6 /		GELB 19:30-20:30 PLATZ 1 /
20:00	Massimo Dreger Mathias Schwartz Guido Jaeckel Uwe	Nolte Kai Kopp Hajo Weber Martin Wimmer Carlos Patri Ralf ???		Schwartz Juliane Dürwächter Solveig Kießling Isabell Hoeckle Claudia ???