

Camp-Motto



Das diesjährige Sommercamp steht wieder unter dem Motto:

„Be fit to hit“ Trainieren wie die Profis

Hierzu werden wir gruppenabhängig folgende Themen in das tägliche Training einbauen:

Montag: Technik Vorhand, Aufschlag, Return

Dienstag: Technik Rückhand, Aufschlag, Return

Mittwoch: Schlagkombinationen Vorhand + Rückhand

Donnerstag: Netzspiel, Angriffsschläge

Freitag: Freestyle / Gameday

- Über den Tag verteilt wechseln Technikblöcke mit Athletikblöcken und Turnierspielen.
- Aufgrund der Corona-Schutzmaßnahmen können einige beliebte Spiele leider dieses Jahr nicht durchgeführt werden.