

# Trainingsplan Winter 2019 (Stand 24.10.)

## Montag

Zeit:	BW	BW	Vaals
13:30			
14:00	<b>GRÜN 14:00-15:00</b>	<b>Orange 14:00-15:00</b>	
14:30	Schmitz Luis Hessing Katharina Dreher Paul Korinth Paul Jansen Sven ab 8.10	Weber Carla Thome Emma Borgmann Jonathan Thoma Emilia	
15:00	<b>GELB 15:00-16:00</b>		
15:30	Hofmeister Henry Courte Hugo Hoeckle Philip Borgmann Anton	Hofmann Matheo Kopp Felix Schneider Joel Heinrich Mikka	<b>GELB 15:15-17:00</b>
16:00	<b>GELB 16:00-17:30</b>	<b>GELB 16:00-17:30</b>	Gronen Oskar Paland Tom Wasmuth Tristan Weber Julius
16:30	Thome Lilly Rauch Sophie Zander Lynn Schnitzler Lina	Stamm Anna Hilger Charlotte Hoeckle Linda Schnitzler Louisa	
17:00			<b>GELB 17:00-19:00</b>
17:30	<b>GELB 17:30-19:00</b>	<b>GELB 17:30-19:00</b>	Patri Jonas Hilger Christian Paland Sam Kokkelkoren Luuk
18:00	Ratz Levi Stamm Tom Bruemmendorf Emil Husson Christian	Kristeva Mia Rauch Eva Voss Janina ab 29.10	
18:30			
19:00	<b>GELB 19:00-20:00</b>	<b>GELB 19:00-20:00</b>	<b>GELB 19:00-20:00</b>
19:30	Herren 55-1	Kohnen Konrad Stamm Niklas Eich Antonius Lehmann Laurenz Rumbach Bendikt	Abo
20:00	<b>20:00-21:00 PLATZ 4</b>	<b>20:00-21:00 PLATZ 5</b>	<b>GELB 20:00-21:00</b>
20:30	Abo	Abo	Abo

# Trainingsplan Winter 2019 (Stand 24.10.)

## Dienstag

Zeit:	BW	BW	Vaals
14:00			
14:30			
15:00	<b>GELB 15:00-16:30</b>	<b>Grün 15:00-16:30</b>	<b>ORANGE 15:00-16:30</b>
15:30	Jansen Wiebke Wittberg Lena Stienen Amadine Pulte Hannah Bramann Carolina	de Clercq Jean Bourceau Laura Tinschmann Mia Krylovskiy Valeria Wilhelms Lisanne	Frick Alexander Bonaventure Leonardo Wiecorek Konrad Juessen Henry
16:00			
16:30	<b>GELB 16:30-17:30</b>	<b>GELB 16:30-18:00</b>	<b>GELB 16:30-18:00</b>
17:00	Pitow Mare Hessing Charlotte zur Hausen Johanna Schmalenstroth Frida Ritter Emma	Gronen Oscar Puetz Paul Moll Marc Weber Julius Wohlfarth David	Kohnen Friedrich Woytschaetzky Henry Nienke Valentin Schneider Joel
17:30	<b>GELB 17:30-19:00</b>		
18:00	Peters Maret Neuß Esther Hilger Charlotte 14 taegig Stamm Anna	<b>GELB 18:00-19:00</b>	<b>GELB 18:00-19:00</b>
18:30		Lamm Roberta Lamm Christina Terodde Hannah Kentrup Hannah	Daniel Anton Hemmerle Jaden Ulrichs Fritz Wohlfarth Jonathan
19:00	<b>GELB 19:00-20:00</b>	<b>GELB 19:00-20:00</b>	<b>GELB 19:00-20:00</b>
19:30	Schwartz Guido Jaeckel Uwe Dreger Mathias Massimo	Duerwaechter Solveig Duerwaechter Martin Hoeckle Claudia Schwartz Juliane	Stamm Niklas Schnitzler Julian Reuter Nick Mohr Moritz
20:00	<b>20:00-21:00 PLATZ 4</b>	<b>20:00-21:00 PLATZ 5</b>	<b>GELB 20:00-21:00</b>
	Abo	Abo	Kopp Joachim Weber, Maritn Wimmer, Carlos Nolte Kai

# Trainingsplan Winter 2019 (Stand 24.10.)

## Mittwoch

Zeit:	BLAU-WEISS	BLAU-WEISS	Vaals
13:30			
14:00		<b>GELB 14:00-15:00</b>	
14:30		Einzel Nienke	
15:00	<b>ORANGE 15:00-16:00</b>	<b>ORANGE 15:00-16:00</b>	<b>GELB 15:00-16:00</b>
15:30	Kinkartz Milla Jacobs Claire Loehbach Maja Obrigkeit Mia Haubert Emil	Wiecorek Konrad Kwiatkowski Kjell van bebber Marlon van Bockhoven Noah Florenz Anton Tanjeri Leon	Einzel Kerstges
16:00	<b>GELB 16:00-17:30</b>	<b>GELB 16:00-17:30</b>	<b>GRÜN 16:00-17:15</b>
16:30	Kutsch Konstantin Bruemendorf Emil Stamm Tom Mohr Moritz Ratz Levin	Thome Lilly Zander Lynn Rauch Sophie Schnitzler Lina Schnitzler Luisa	Blum Noah Oedekoven Jan Jakobs Leopold
17:00			<b>GRÜN 17:15-18:30</b>
17:30	<b>GELB 17:30-19:00</b>	<b>GELB 17:30-19:00</b>	Pham Alexander Vogt Nicolas Korinth Paul Berg Christoph
18:00	Rauch Eva Reuter Michelle Kristeva Mia Müller-Späth Nina	Schmitt Pauline Schmitt Phill Brecher Friedrich Rotation mit 16 Uhr	
18:30			<b>GELB 18:30-20:00</b>
19:00	<b>GELB 19:00-20:00</b>	<b>GELB 19:00-20:00</b>	Damen 30-1
	Damen 40-3	Damen 40-2	
20:00	<b>20:00-21:00 PLATZ 4</b>	<b>20:00-21:00 PLATZ 5</b>	<b>GELB 20:00-21:00</b>
	Abo	Abo	Damen 40-1

# Trainingsplan Winter 2019 (Stand 24.10.)

## Donnerstag

Zeit:	BLAU-WEISS	BLAU-WEISS	Vaals
13:30			
14:00			
14:30			
15:00	<b>ORANGE 15:00-16:00 Platz 4</b>	<b>ORANGE 15:00-16:00</b>	<b>ORANGE 15:00-16:00</b>
15:30	Danke Lenz Nobis Philip Berg Christoph Ritter Moritz	Thoma Emilia Puscher Maja Borgmann Jonathan <b>Husson Rebeca 2 Monate</b>	
16:00	<b>GELB 16:00-17:00</b>	<b>GELB 16:00-17:00</b>	<b>GELB 16:00-17:30</b>
16:30	Gruen Helena Gronen Paula Hessing Katharina Florenz Anna	Kolb Tom Streichfuss Christopher Diegner Robert Beisel Tyron Henschel Oskar ab 11.10	Borgmann Paul Wohlfarth David Puetz Paul
17:00	<b>GELB 17:00-18:00</b>	<b>GELB 17:00-18:00</b>	
17:30	Kutsch Karolina Hillemacher Franzi Brepols A Pulte Frederiks Schummert Josephine	Schummert Leopold Wasmuth Ruben Wilhelms Paul Brand Jonny	<b>GELB 17:30-20:00</b>
18:00	<b>GELB 18:00-19:00</b>	<b>GELB 18:00-19:00</b>	2 mal 75 Minuten
18:30	Rumbach Sebastian Lehmann Nils Bramann Niclas Terodde Paul	Gronen,Vera Gronen,Tom Geilen Horst Geilen Xenia	Seipp Lisa Wind Sonja Kutzop Jane Koellen Laura Loehmer Sarah Kristeva Mia Dohms Maja van Werder sylvie Loehmer Mia ab November
19:00	<b>GELB 19:00-20:00 PLATZ 4 / Thilo</b>	<b>GELB 19:00-20:00 PLATZ 6 / Axel</b>	
19:30	Pekarski Elias Nolte Tilo Titus Koettgen Wiecorek Laurin	Schulte Stephan van Hemelriyck Carlos Radermacher Markus Hessing Martin Korinth Markus	
20:00	<b>20:00-21:00 PLATZ 4</b>	<b>20:00-21:00 PLATZ 5</b>	<b>20:00-21:00</b>
20:30	Abo	Abo	Abo

# Trainingsplan Winter 2019 (Stand 24.10.)

## Freitag

Zeit:	BLAU-WEISS	BLAU-WEISS	Vaals
13:30	<b>GRÜN 13:30-15:00</b>		
14:00	Jansen Sven Dreher Paul Mohne Justus Wittberg Mathias Malzahn Matheo Oedekoven Jan		
14:30	Blum Noah Bramann Moritz Wolter Leon		
15:00	<b>Rot 15:00-16:30</b>		<b>GELB 15:00-16:30</b>
15:30	Alt J.,August F.,Puscher H.,Dreher J. Benning E. und A.,Knuepel T.,Lehmkuhl C. Vasiloudis L.,Obrigkeit M.,Oedekoven E., Goetzenich J.,Kwiatkowski J. und L. Schwarz J.,Adhami N.,Hoeck F.,Foerl P. Hoeck L.,Tonn J. ,Hessing V.,Hoffmeister H.,Husson H. Anami E.,Del Amor M.		Weber Julius Wasmuth Tristan Paland Sam Moll Marc Paland Tom
16:00			
16:30	<b>GELB 16:30-17:30</b>	<b>GELB 16:30-18:00</b>	<b>GELB 16:30-17:30</b>
17:00	Wilhelms Paul Joppich Bella Kohnen Friedrich Glock Gerrit Wolter Jan	Kopp Felix Schneider Joel Brecher Friedrich Woytschaetzky Henry Hoffmann Matheo	Meißner Linda Marx Jennifer Bauer Antonia Bauer Carlotta
17:30	<b>GELB 17:30-19:00</b>		<b>GELB 17:30-19:00</b>
18:00	Kohnen Konrad Schnitzler Julian Müller-Späth Nico Bachofer Pascal Husson Gabriel	<b>GELB 18:00-19:00</b>	Patri Niklas Patri Jonas Hilger Christian Kokkelkoren Luuk Kutsch Konstantin
18:30		Brandt Jonny Heizer Arved Schirmer Lorenzo Obrigkeit Timo	
19:00	<b>Herren 19:00-20:30</b>		<b>19:00-20:00</b>
19:30	Tietmann Schröder Cigoj van Maele Petersen Ritterbecks Dering Rudolph Balz-Herrmann Schunck		frei
20:00			
20:30			

# Trainingsplan Winter 2019 (Stand 24.10.)

## Samstag

Zeit:	BLAU-WEISS	BLAU-WEISS	Vaals
09:00	<b>GELB 09:00-10:00</b>	<b>09:00-10:00</b>	<b>GELB 10:00-11:00</b>
	Training Gruppe Tinschert		Einzel Kopp
10:00	<b>GELB 10:00-11:00</b>	<b>10:00-11:00</b>	<b>GELB 10:00-11:00</b>
	Training Gruppe Tinschert		Einzel Kopp
11:00	<b>11:00-12:00</b>	<b>11:00-12:00</b>	<b>GELB 11:00-12:00</b>
			Hagemann Fabian Hagemann Florian Danke Fitz Lemke Valentin Schwartz Moritz
12:00	<b>12:00-13:00</b>	<b>12:00-13:00</b>	<b>GELB 12:00-13:00</b>
			Bauer Antonia Obrigkeit Timo Schummert Leopold Kolb Tom
13:00	<b>13:00-14:00</b>	<b>13:00-14:00</b>	<b>GELB 13:00-14:00</b>
			Weber Martin Weber Julius
14:00	<b>14:00-15:00</b>	<b>14:00-15:00</b>	<b>Herren 14:00-16:00</b>
	Abo	Abo	Dülken Flo Waller Sendzik Haberberg Quint Jessen Hornung
	<b>14:00-15:00</b>	<b>14:00-15:00</b>	
15:00	Abo	Abo	