



TK BLAU-WEISS AACHEN

mehr als Tennis...



Funktionelles Ganzkörpertraining mit Mike Ayere – Kurs ist ausgebucht

Montag, 26.10. – 14.12.2020

18.30 - 19.30 Uhr, 8 Einheiten

Teilnahme: 64,00€ Mitglieder, 80,00€ Nichtmitglieder

Men-Fit mit Jeannine Prümper (auch Frauen sind herzlich willkommen...)

Montag, 26.10. – 14.12.2020

19.45 - 20.45 Uhr, 8 Einheiten

Teilnahme: 64,00€ Mitglieder, 80,00€ Nichtmitglieder

Functional Training - Mobility & Strenght mit Claudia Adler

Dienstag, 27.10.-15.12.2020

18.30 - 19.30 Uhr, 8 Einheiten

Teilnahme: 64,00€ Mitglieder, 80,00€ Nichtmitglieder

Funktionelles Ganzkörpertraining mit Mike Ayere – Kurs ist ausgebucht

Mittwoch, 28.10.-16.12.2020

18.30 - 19.30 Uhr, 8 Einheiten

Teilnahme: 64,00€ Mitglieder, 80,00€ Nichtmitglieder

Fit Challenge mit Claudia Adler

Donnerstag, 29.10.-17.12.2020

18.30 - 19.30 Uhr, 8 Einheiten

Teilnahme: 64,00€ Mitglieder, 80,00€ Nichtmitglieder

Boxen mit Ommid Mostaghim

Donnerstag, 29.10.-17.12.2020

19.30 - 20.30 Uhr, 8 Einheiten

Teilnahme: 64,00€ Mitglieder, 80,00€ Nichtmitglieder

Yoga mit Maria Harst

Freitag, 30.10.-18.12.2020

8.45 – 9.45 Uhr, 8 Einheiten

Teilnahme: 64,00€ Mitglieder, 80,00€ Nichtmitglieder

Pilates mit Claudia Adler

Freitag, 30.10.-18.12.2020

17.00 – 18.00 Uhr, 8 Einheiten

Teilnahme: 64,00€ Mitglieder, 80,00€ Nichtmitglieder

Für diesen Kurs gibt es ausnahmsweise einen Studentenrabatt!

Preis für Studenten: 50€ (auch Nichtmitglieder)

Die Kursgebühren werden eingezogen!

Anmeldungen bitte an: fitness@blau-weiss-aachen.de (Juliane Pitow)

