



**Unsere Kurse starten nächste Woche Montag, trotzdem noch bis Dienstag Ferien sind!**

**Funktionelles Ganzkörpertraining mit Mike Ayere**

Montag, 10.08. – 05.10.2020  
18.30 - 19.30 Uhr, 9 Einheiten  
Teilnahme: 72,00€ Mitglieder, 88,00€ Nichtmitglieder

**Men-Fit mit Jeannine Prümper (auch Frauen sind herzlich willkommen...)**

Montag, 10.08. – 05.10.2020  
19.45 - 20.45 Uhr, 9 Einheiten  
Teilnahme: 72,00€ Mitglieder, 88,00€ Nichtmitglieder

**Yoga mit Iris Beißwänger**

Dienstag, 18.08.-06.10.2020  
17.15 - 18.15 Uhr, 8 Einheiten  
Teilnahme: 64,00€ Mitglieder, 80,00€ Nichtmitglieder

**Functional Training - Mobility & Strenght mit Claudia Adler**

Dienstag, 11.08.-06.10.2020  
18.30 - 19.30 Uhr, 9 Einheiten  
Teilnahme: 72,00€ Mitglieder, 88,00€ Nichtmitglieder

**Funktionelles Ganzkörpertraining mit Mike Ayere**

Mittwoch, 12.08.-07.10.2020  
18.30 - 19.30 Uhr, 9 Einheiten  
Teilnahme: 72,00€ Mitglieder, 88,00€ Nichtmitglieder

**Fit Challenge mit Claudia Adler**

Donnerstag, 13.08.-08.10.2020  
18.30 - 19.30 Uhr, 9 Einheiten  
Teilnahme: 72,00€ Mitglieder, 88,00€ Nichtmitglieder

**Boxen mit Ommid Mostaghim**

Donnerstag, 13.08.-08.10.2020  
19.30 - 20.30 Uhr, 9 Einheiten  
Teilnahme: 72,00€ Mitglieder, 88,00€ Nichtmitglieder

**Yoga mit Maria Harst**

Freitag, 14.08.-08.10.2020  
8.45 – 9.45 Uhr, 9 Einheiten  
Teilnahme: 72,00€ Mitglieder, 88,00€ Nichtmitglieder

**Pilates mit Claudia Adler**

Freitag, 14.08.-08.10.2020  
18.30 - 19.30 Uhr, 9 Einheiten  
Teilnahme: 72,00€ Mitglieder, 88,00€ Nichtmitglieder  
Für diesen Kurs gibt es ausnahmsweise einen Studentenrabatt!  
Preis für Studenten: 50€ (auch Nichtmitglieder)

**Die Kursgebühren werden eingezogen!**

**Anmeldungen bitte an: [fitness@blau-weiss-aachen.de](mailto:fitness@blau-weiss-aachen.de) (Juliane Pitow)**

