

# Trainingsplan Sommer 2019 (Stand 20.04.)

## Montag

Zeit:	BLAU-WEISS	BLAU-WEISS	BLAU-WEISS	Anlage ATV	Anlage ATV
13:30					
14:00					
14:30	<b>Grün 14:30-15:30 PLATZ 4 und 5 /</b>				
15:00	Schmitz Luis/Oedekoven Jan Wittberg M./Blum Noah Dreher Paul/Korinth Paul Vogt Nicolas/Bramann Moritz/Jakobs Leopold		<b>ROT 15:00-16:30 PLATZ 6</b>	<b>GELB 15:00-16:00 PLATZ 1 /</b>	
15:30	<b>GELB 15:30-17:00 PLATZ 4 und 5 /</b>		Hofmeister Hugo Schwartz Jannis Knüppel Till Adhami Navid Husson Hannah Alt Lotta Alt Julian August Finn Anami Elias	Hillemacher Franzi Grün Helena Groonen Paula Tinschmann Mia	
16:00	Mohr Moritz Arikan Levin Stamm Tom Brümmendorf Emil Ratz Levin Reuter Nick			<b>GELB 16:00-17:30 PLATZ 1 /</b>	Zander Lynn Rauch Sophie Wittberg Lena Stienen Amadine
16:30	Kohnen Konrad Müller-Späth Nico ???		<b>GELB 16:30-18:00 PLATZ 6</b>		
17:00	<b>GELB 17:00-18:30 PLATZ 4 und 5 /</b>		Kristeva Mia Rauch Eva Kaiser Olivia Dülken Philipp		
17:30	Gronen Oskar Paland Tom Wasnth Tristan Weber Julius Wohlfarth David Borgmann Paul Moll Marc Pütz Paul			<b>GELB 17:30-19:00 PLATZ 1 /</b>	Hessing Katharina Schmitt Pauline Thome Lilly
18:00			<b>GELB 18:00-19:30 PLATZ 6</b>		
18:30	<b>GELB 18:30-19:30 PLATZ 4 /</b>	<b>GELB 18:30-19:30 PLATZ 5 /</b>	Hilger Charlotte Stamm Anna Kopp Charlotte Höckle Linda		
19:00	Titt Grit Bramann Carina Terodde Anja Wittberg Ulrike	Lehmann Niels Rumbach Sebastian Ulke Philipp Wilhelms Paul		<b>GELB 19:00-20:30 PLATZ 1 /</b>	Paland Sam Kokelkoren luuk Patri Jonas Hilger Christian
19:30	<b>GELB 19:30-20:30 PLATZ 4 /</b>	<b>GELB 19:30-20:30 PLATZ 5 /</b>	<b>GELB 19:30-20:30 PLATZ 6 /</b>		
20:00	Gruppe Hessing Martin	Damen 40/2 Mohne Sheela 2Plätze möglich	mögliche Fördestunde		
20:30					