

Trainingsplan Sommer 2019 (Stand 20-04)

Donnerstag

Zeit:	BLAU-WEISS	BLAU-WEISS	BLAU-WEISS	Anlage ATV	Anlage ATV
13:30					
14:00					
14:30				GELB 14:30-15:30 PLATZ 1	
15:00	ORANGE 15:00-16:30 Platz 6 /	ORANGE 15:00-16:30 Platz 4 und 5		mögliche Förderstunde	Grün/Gelb 15:00-17:00 Platz 2 /
15:30	Danke Lenz Nobis Philip Berg Christoph Ritter Moritz	Mohne Sina Puscher Maja Borgmann Jonathan Serwas Emma Del Amor Miguel Jacobs Claire Wiezorek Konrad Frick Alexander Thoma Emilia		GELB 15:30-16:30 PLATZ 1	Playclub Grün/Gelb
16:00			Mohne Justus Brand Jonny Diegner Roman Wittwer Julius		
16:30	GELB 16:30-17:30 PLATZ 6 /	GELB 16:30-17:30 PLATZ 4 /	GELB 16:30-17:30 PLATZ 5 /	GELB 16:30-17:30 PLATZ 1 /	
17:00	Hillemacher Franzi Grün Helena Gronen Paula	Einzel Gründler	Tinschert Charlotte Tinschert Caroline Kiesling Stella Hecker Caja	Streichfuss Christopher Borgmann Anton Wasmuth Ruben Theilig Matheo	GELB 18:00-19:00 PLATZ 2 /
17:30	GELB 17:30-18:30 PLATZ 6 /	GELB 17:30-18:30 PLATZ 4 /	GELB 17:30-18:30 PLATZ 5 /	GELB 17:30-19:00 PLATZ 1 /	
18:00	Rumbach Sebastian Lehmann Nils Bramann Niklas Terodde Paul Wiecorek Laurin	Kutsch Karolina Pitow Mare Schummert Josephine Pulte Frederika	Wilhelms Lisanne de Clercq Jean Haubert Karlotta Brepols Anastacia	Kopp Felix Haggemann Florian Mau Marc Schneider Joel	GELB 18:00-19:00 PLATZ 2 /
18:30	GELB 18:30-19:30 PLATZ 6 /	GELB 18:30-19:30 PLATZ 4 /	GELB 18:30-19:30 PLATZ 5 /		
19:00	Herren 50-1	Geilen,Xenia Gronen,Vera Dürwächter Gronen,Tom	Köttgen Titus Pekarski Elias Danke Fitz Nolte Tilo Tinschert Claus	GELB 19:00-20:30 PLATZ 1 und 2 /	
19:30	GELB 19:30-20:30 PLATZ 6 /	GELB 19:30-20:30 PLATZ 4 /	GELB 19:30-20:30 PLATZ 5 /		
20:00	Herren 30 - 3	Herren 30 -3	Hyrenbach Petra Gaida Beate Schlüter Patrick Strutzenberger Ann-Kathrin Morgenstern Isabell Hundertmark		Damen
20:30					